

William V. Musto Cultural Center
420 calle 15, Union City, NJ
201-348-2313

Adultos y Personas de la tercera edad

PROGRAMAS GRATIS

CLASES DE CERÁMICA

Lunes - Jueves

8:00 AM - 1:00 PM

Se requiere inscripción



MEALS ON WHEELS

Lunes - Viernes

8:00 AM - 1:00 PM

Se requiere inscripción



AERÓBICOS

Lunes, miércoles, y viernes

1:00 PM - 2:00 PM



YOGA DE SILLA

Martes y jueves

1:00 PM - 2:00 PM

William V. Musto Cultural Center
420 calle 15, Union City, NJ
201-348-2313

Adultos y

Personas de la tercera edad

PROGRAMAS GRATIS

TAI CHI/QIGONG

Martes

2:15 PM - 3:15 PM

VINYASA YOGA

Jueves

7:15 PM - 8:15 PM

Viernes

6:30 PM - 7:30 PM

Sábado

9:30 AM - 10:30 AM

TALLER HOLÍSTICO

1er sábado de cada mes

2:00 PM - 8:00 PM

CIRCULO COMUNITARIO

1er domingo de cada mes

2:00 PM - 5:00 PM

